

Aprendizaje en línea para un mejor control del asma

El programa Asthma Basics de American Lung Association cuenta con un módulo de aprendizaje interactivo gratuito de una hora diseñado para ayudarlo a aprender más sobre el asma.

Asthma Basics es ideal para los siguientes:

- Adultos con asma.
- Padres de niños con asma.
- Empleados.
- Amigos, familiares y compañeros de trabajo que quieren aprender más sobre la enfermedad.
- Personal y entrenadores de la escuela.
- Profesionales de la salud.
- Educadores de salud de la comunidad.



Este programa le enseñará a los participantes:

- Cómo reconocer y controlar los desencadenantes.
- El valor de un plan de acción contra el asma.
- Cómo reconocer y responder a una emergencia respiratoria.

Además del módulo de aprendizaje en línea Asthma Basics, tendrá acceso a una serie de recursos sobre el asma de American Lung Association, incluidos:

- Plan de acción contra el asma.
- Animación del asma que ilustra el proceso de un episodio de asma.
- Dispositivo de medicamento para el asma y videos de demostración.
- Instrucciones de uso y limpieza del dispositivo de medicamento para el asma.
- Guía de control del entorno.

Visite Lung.org/asthma-basics-espanol

para obtener más información o para inscribirse en el curso.

